

Grundprinzipien der ehrenamtlichen Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter

Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter

- sind freiwillig ehrenamtlich Engagierte, die sich als Vertrauenspersonen von pflegenden Angehörigen verstehen
- möchten pflegende Angehörige in der Pflegesituation stärken
- kennen sich in der Region aus und bauen Brücken zu bestehenden Angeboten der Entlastung von Menschen mit Pflegebedarf und ihren Angehörigen
- stellen Pflegebegleitung allen Menschen trägerneutral, religionsunabhängig und kostenlos zur Verfügung
- stehen den pflegenden Angehörigen zur Seite und suchen individuell und unbürokratisch nach geeigneten Lösungen
- bringen Verständnis und Zeit zum Zuhören mit
- behandeln Sorgen und Probleme pflegender Angehöriger diskret
- übernehmen keine pflegerischen Tätigkeiten
- machen sich stark für die öffentliche Anerkennung von familiär Pflegenden
- helfen mit, dass eine gute Pflege zu Hause gelingen kann

• Sie sind pflegender Angehöriger und möchten Unterstützung?

• Sie möchten sich als Pflegebegleiter/-in engagieren?

• Sie haben weitere Fragen zum Projekt?

Nehmen Sie Kontakt zum Pflegebegleiter-Standort in Ihrer Nähe auf oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite unter:

www.thueringer-ehrenamtsstiftung.de

Herausgeber



Löberwallgraben 8 / 99096 Erfurt

Tel: 0361 / 65 73 42 50
0361 / 65 73 66 1

Fax: 0361 / 65 73 66 0
Mail: graf@thueringer-ehrenamtsstiftung.de

www.thueringer-ehrenamtsstiftung.de

Gefördert als Modellprojekt von Juni 2012 bis Juni 2015 durch:



Layout | Druck  **markenkommat**
marketing und gestaltung

 **Netzwerk pflegeBegleiter in Thüringen**
Begleitung für pflegende Angehörige



**Freiwillige begleiten
pflegende Angehörige**

 **THÜRINGER
EHRENAMTSSTIFTUNG**

Für die meisten Menschen steht es außer Frage, dass sie auch bei Pflegebedürftigkeit in den eigenen vier Wänden versorgt werden wollen. Den größten Teil der Sorgearbeit leisten dabei die Angehörigen.

Zur Unterstützung und Entlastung der pflegenden Angehörigen wurde das Konzept der Pflegebegleitung entwickelt. Dabei stehen speziell qualifizierte, ehrenamtliche Pflegebegleiter/-innen den pflegenden Angehörigen mit Anteilnahme, Gesprächen und Informationen zur Seite und vermitteln bei Bedarf professionelle Unterstützungsangebote. Als ergänzendes Angebot soll die Pflegebegleitung dazu beitragen, dass häusliche Pflege noch besser gelingen kann.

Die Thüringer Ehrenamtsstiftung setzt sich gemeinsam mit unterschiedlichen Trägern für die Weiterentwicklung der Pflegebegleitung in Thüringen ein. Eine optimale Gestaltbarkeit der Pflege zu Hause soll durch die Entlastung der pflegenden Angehörigen ermöglicht werden. Zudem sollen die Pflegenden für ihre Leistungen Würdigung und Anerkennung erfahren.



An fünf Standorten, die im Thüringer Netzwerk Pflegebegleitung zusammengeschlossen sind, bestehen ehrenamtliche Pflegebegleiter-Initiativen. An diese können sich pflegende Angehörige bei Unterstützungsbedarf wenden. Auch Menschen, die als Pflegebegleiter/-innen ehrenamtlich andere Menschen unterstützen möchten, erhalten an den Pflegebegleiter-Standorten Informationen zur Pflegebegleitung.

Pflegebegleiter-Standorte in Thüringen

BAD LANGENSALZA

Träger:

AWO Bad Langensalza e. V.
Thomas-Müntzer-Platz 3
99947 Bad Langensalza

Kontakt:

Bereich Bad Langensalza
☎ 0162 2343104

Bereich Kirchheilingen und Umgebung

☎ 0152 57477990

EISENACH

Träger:

Diako Westthüringen gGmbH
Freiwilligenagentur
Markt 2
99817 Eisenach

Kontakt:

☎ 03691 670249

MEININGEN

Träger:

Lebenshilfe Meiningen e. V.
Obere Kaplaneigasse 3
98617 Meiningen

Kontakt:

☎ 03693 8863824

ERFURT

Koordinierungsstelle:

Thüringer Ehrenamtsstiftung
Löberwallgraben 8
99096 Erfurt

Kontakt:

☎ 0361 65734250

GERA

Träger:

Stadtverwaltung Gera
Dezernat Soziales
Ehrenamtszentrale
Kornmarkt 7
07545 Gera

Kontakt:

☎ 0365 8383020
☎ 0365 8383503



BAD LOBENSTEIN

Träger:

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein
Kontaktbüro:
Bayerische Straße 13
07356 Bad Lobenstein

☎ 036651 398956