

Presseartikel für Homepage Netzwerk-Pflegebegleitung

Im Februar 2014

Acht neue Pflegebegleiterinnen verstärken die Bochumer PB-Gruppe

Acht neue Pflegebegleiterinnen verstärken die Bochumer Pflegebegleitergruppe. Die Qualifizierung fand gemeinsam mit dem DRK Kreisverband e.V. Bochum statt. Durch ein Basismodul mit gemeinsamen Inhalten wurden sie zunächst als Demenzbetreuerinnen ausgebildet und dann zusätzlich zur Pflegebegleiterinnen qualifiziert.

So wurden in der Basisqualifizierung aktuelle gesellschaftliche Themen wie z. B. Altern, Altersbilder, Demenz, Kultur, Methoden im Umgang mit demenzkranken Menschen und rechtliche Rahmenbedingungen erarbeitet. Die speziellen Seminarinhalte, wie sie im Lernkompass zur Pflegebegleiterausbildung dargestellt, waren dann Themen in den folgenden Seminareinheiten. Dort wurden die Gedanken des Empowerments ebenso entwickelt, wie solche zur Selbstsorge der pflegenden Angehörigen. Neben den Kenntnissen über Kommunikation, Selbstwertgefühle und einen wertschätzenden Umgang standen Übungen zum Abbau von „Mauern“ zwischen pflegenden Angehörigen und Pflegebegleiterinnen im Fokus. Im Sinne des selbstgesteuerten Lernens bestimmten die Seminarteilnehmer vom Anfang an die Seminarinhalte wieder mit. In Rollenspielen wurden erste Gesprächskontakte und Gespräche mit pflegenden Angehörigen in der vertrauensvollen Atmosphäre der Umgebung geübt.

Eine ganz besondere Situation ergab sich aus der multikulturellen Zusammensetzung der Gruppe. „Dies bringt neue Denkanstöße und Sichtweisen für die Pflegebegleitung mit sich. Vor allem aber begrüßen wir es sehr, dass sich jetzt auch Pflegebegleiterinnen authentisch und in der Muttersprache der pflegenden Angehörigen mit Migrationshintergrund einbringen können“, betonen die Seminarleiter Barbara Steimel und Reimund Stötzel.

Für die neuen Pflegebegleiterinnen war das –wie sie es beschrieben haben- vertrauensvolle Miteinander ganz wichtig. Viel Lachen wurde natürlich nicht versäumt. Zudem resümierten sie, dass die Lerninhalte für sie sowohl für die künftige Pflegebegleitung aber auch für sie ganz persönlich wichtig sind“,

Insgesamt wurden nach diesem Durchgang 56 Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter für Bochum qualifiziert.

Reimund Stötzel, Tel. 02327-989435

