

## Hilfe beim Helfen

**Kursangebot für pflegende Angehörige und Interessierte im Umgang mit Demenz.**  
**Veranstalterin: Waltraud Keller, Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg und**  
**Kooperationspartner**

**Kursort: Pflegeheim St. Marienhaus, Talstr. 31, 79102 Freiburg**  
**Raum: Richard-Hahn-Foyer im Erdgeschoss**

**Auftakt: Donnerstag: 22. Februar 2018: 16:00 - 18:00 Uhr**  
**Folgetermine: Donnerstags: 01., 08. und 15. März 2018 16:00 - 18:00 Uhr**

**Kosten:** Bei regelmäßiger Teilnahme entstehen für Kursteilnehmer/-innen mit gesetzlicher Krankenversicherung keine Kosten. Private Kassen auf Anfrage.

### Seminarplan

<p><b>1. Innenwelten – Außenwelten - DEMENZ</b></p> <p>Referentin: Andrea Jandt            Haus- und Pflegedienstleitung Pflegeheim St. Marienhaus e. V.</p>	<p><b>Donnerstag</b>            22. Februar 2018            16:00 – 18:00 Uhr</p>
<p><b>2 Leistungen nach dem II. Pflegeergänzungsgesetz</b></p> <p>Referentin: Mechthild Dürk, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)            Beratungsstelle für Senioren und Angehörige/Kath. Sozialstation            Freiburg</p>	<p><b>Donnerstag</b>            01. März 2018            16:00 – 18:00 Uhr</p>
<p><b>3. Meine Kraftquellen - Spiritualität als Ressource beim Helfen. Vortrag mit Übungen</b></p> <p>Referent: Prof. Dr. Uli Pfeifer-Schaupp            Evangelische Hochschule Freiburg</p>	<p><b>Donnerstag</b>            08. März 2018            16:00– 18.00 Uhr</p>
<p><b>4. Aspekte gelingender Kommunikation in der Pflege mit Menschen mit Demenz:</b></p> <p>Referent: Wolfgang Schanz            Krankenpfleger im Pflegeheim Marienhaus St. Johann e.V.</p>	<p><b>Donnerstag</b>            15. März 2018            16:00 – 18:00 Uhr</p>

**Info und Anmeldung:**  
**Waltraud Keller, 0761/290 93 12, E-Mail: [Waltraud.Keller@t-online.de](mailto:Waltraud.Keller@t-online.de)**

## **Nutzen Sie auch folgende Angebote:**

### **Stammtisch: Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Zugehörige**

Das Angebot bietet Austausch untereinander und Informationen über Entlastungsmöglichkeiten. Die Gesprächskreise sind offene Angebote unter der Leitung von erfahrenen pflegeBegleitern und pflegeBegleiterinnen des Netzwerks pflegeBegleitung Freiburg.

**Termine in 2018:** Die kostenlosen Treffen finden einmal im Monat statt. Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14:15 – 15:45 Uhr (Jan, Mrz., Mai, Juli, Sept. und Nov.) und jeweils am dritten Dienstag im Monat von 17:00 – 18:30 Uhr (Feb., April, Juni, Aug., Okt. und Dez.) im Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung jederzeit möglich.

### **Offene Sprechstunde:**

Ein kostenfreies Angebot für pflegende Menschen (An- und Zugehörige, PartnerInnen, Eltern, Nachbarn, Freunde etc.), die einen anderen Menschen unterstützen oder pflegen.

**Termine in 2018: Ab Februar** jeweils erster Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr im Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg. Kostenfrei und ohne Anmeldung

### **Gemeinsam unterwegs sein bei monatlichen Spaziergängen**

Pflegende Angehörige treffen sich einmal im Monat zu gemeinsamen Spaziergängen mit Begleitung von pflegeBegleiterInnen.

**Termine in 2018:** jeweils 1. Dienstag im Monat Einzelheiten und Informationen bei Paul Pfann, Telefon: 0761 3 849 849

### **Kostenlose Einzelbegleitung**

Desweiteren besteht die Möglichkeit der kostenlosen Einzelbegleitung durch das Team Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg. Anfragen bei Waltraud Keller, Tel.: 0761/290 93 12. E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de

### **Betreuungsmöglichkeit für die Menschen mit Demenz während der Kurszeit**

Während der Kurszeiten besteht auf Anfrage die Möglichkeit zur individuellen Betreuung Ihrer Angehörigen zu Hause. Die Kosten pro Stunde können über das „zusätzliche Betreuungsgeld“ oder die „Verhinderungspflege“ abgerechnet werden.

Rechtzeitige Anfragen richten Sie bitte an die Caritas Nachbarschaftshilfe, Talstr. 29, 79102 Freiburg, Tel.: 0761/36194-0 oder auch Waltraud Keller: 0761/290 93 12.

### **Kooperationen:**

Der Kurs Hilfe beim Helfen ist eine Kooperationsveranstaltung des

- Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg
- Marienhaus St Johann e.V.
- Caritas Nachbarschaftshilfe Freiburg