

# PflegeBegleitung: ein Freiwilligendienst aller Generationen

Mobiles Team für die Freiwilligendienste aller Generationen (FDAG)

sucht

schult  
(ca. 48 Stunden)

berät  
unterstützt Aktivitäten vor Ort  
unterstützt bei Antragstellung gemäß SGB XI 45d

PB-Standort

PI-Tandem (ProjektinitiatorInnen) *in der Regel ein/e PI angestellt bei Träger, ein/e freiwillig*

Träger(verein) unter Einbeziehung der Kommune = „Heimathafen“

- Trägerverein idealerweise*
- aktiv in der Sozialraumgestaltung
  - Kenntnisse in Freiwilligenarbeit
  - gut vernetzt mit der Kommune, mit Lokal-Politik, mit Vereinen und Initiativen vor Ort
  - bspw. Mehrgenerationenhaus/ Bürgertreff/ Familienzentrum...

- Vernetzung mit lokalen AkteurInnen (z.B. Pflegedienste, ÄrztInnen, Apotheke, Sozialamt, Krankenkasse, vhs, ....)
- Öffentlichkeitsarbeit
- Zugänge in betroffene Haushalte

- organisiert und koordiniert Qualifizierung (60 Stunden)
- unterstützt selbstbestimmtes Lernen
- begleitet Freiwillige
- koordiniert Einsätze
- ermöglicht fortlaufende Weiterbildung

Sozialraum

- Vernetzung versch. Akteure
- Mehr Lebensqualität, insbesondere für pflegende Familien/ Haushalte
- Pflege zu Hause wird leichter/ länger ermöglicht
- Gesundheitsvorsorge für die pflegenden Angehörigen
- Freiwillige haben sinnvolle, selbstbestimmte Aufgabe
- Nachbarschaft/ soziale Nahverantwortung wird aktiv gelebt

Freiwillige = PflegebegleiterInnen

- begleiten pflegende Angehörige: emotionale Entlastung, Begleitung zu Veranstaltungen, ins Cafe, Unterstützung im Umgang mit Behörden...
- sind Informationsdrehscheibe für Angehörige: wo gibt es welche Angebote, Beratungsmöglichkeiten, Entlastungen, Servicestellen....
- übernehmen keine Pflege oder Betreuung der zu Pflegenden
- Wer? z.B. Menschen, die selbst pflegende Angehörige waren und Erfahrungen weiter geben wollen