



Für sich selbst sorgen – das vergessene Potential!

Einladung zum 3. Pflegebegleiterfachtag in Freiburg für Initiativen in Baden-Württemberg

Eine Veranstaltung für PflegebegleiterInnen und ProjektinitiatorInnen im Rahmen der Qualitätssicherung für die Förderung nach SGB XI § 45d

- Datum:** Mittwoch, 21. September 2011 – 10.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Ort:** Caritasverband für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald e.V.,
„Weihbischof Gnädiger Haus“
Alois-Eckert-Strasse 6, 79111 Freiburg.
(siehe auch Anfahrtsskizze)
- Anmeldung:** Bis umgehend bei Renate Brender, renate.brender@caritas-bh.de Tel: 0761-8965433
Die Veranstaltung wird getragen von der Pflegebegleiterinitiative Breisgau-Hochschwarzwald
- Veranstalter:** Landesnetzwerk Pflegebegleitung Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit der Pflegebegleiterinitiative Breisgau-Hochschwarzwald.

Programm

- ab 10.30 Uhr Kaffee / Tee und Brezeln
- 11.00 Uhr ***Begrüßung NN***
Einstimmung zum Thema
„Selbstsorge und Pflegebegleitung – was mir auffällt....“
Vertreterinnen der Arbeitsgruppe Netzwerk Pflegebegleitung Baden-Württemberg (Renate Brender, Eleonore Meyer, Monique Krantz-Janssen, Petra Kümmel)
- 11.45 Uhr ***„Das könnte ich mir nie verzeihen...“*** Wie Schuldgefühle Selbstsorge verhindern. Impulsreferat von Frau Prof. Dr. Elisabeth Bubolz-Lutz
Bundesnetzwerk Pflegebegleitung – Düsseldorf
mit Diskussion
- 12.45 Uhr Mittagsimbiss

13.45 Uhr **Zur Abwechslung bewegt...** Frau Gertrud Reichert – PB Initiative Breisgau-Hochschwarzwald

14.00 Uhr **Selbstsorge für den Begleitungsalltag ...**

Wir entwickeln Ideen und stellen einander mögliche Zugänge im Kontakt zu pflegenden Angehörigen vor. (Workshops in verschiedenen Räumen)

1. „Frei werden...“ Was kann Bewegung? (Petra Kümmel)
2. „Sich besinnen...“ Was können Sinneserlebnisse? (Magda Thalheimer)
3. Werkzeuge für Selbstsorgecheck (Susanne Burger)
4. Glücksperspektive – Anregung zum Umdenken (Monique Kranz-Jansen)
5. Einen Einstieg finden – kreative Gesprächsanlässe (Eleonore Meyer)
6. „Du darfst ...“ Schuldgefühle abbauen (Elisabeth Bubolz-Lutz)
7. ??? der offene Tisch

15.30 Uhr **Pause**

15.50 Uhr **Abschlussplenum:** Rückberichte aus den Workshops im Plenum

Gegen 16.30 Uhr **Ende**

Eingeladen sind alle PflegebegleiterInnen und ProjektinitiatorInnen aus früheren und neuen Standorten. Die PIs bitten wir die Teilnehmerzahl ihrer Initiative an Renate Brender zu melden.

Wir wünschen eine gute Anfahrt und freuen uns, viele bekannte Gesichter zu sehen!

Herzliche Grüße für das Vorbereitungsteam

Petra Kümmel