

# pflegeBegleiter in Bochum

- sind eingebunden in das Netzwerk *pflegeBegleitung* in NRW.
- sind eine selbständige Gruppe beim DRK Bochum e.V.
- erreichen Sie bei der Alzheimerhilfe des DRK Kreisverbandes Bochum e.V.  
An der Holtbrücke 2-8, 44795 Bochum

**So erreichen Sie die  
pflegeBegleiter in Bochum:**

**Telefon: 0234 – 9445 117**  
oder per E-Mail unter:  
**info-bochum@pflegebegleiter.de**

**pflegeBegleiter  
und PatientenBegleiter**

Seniorenbüro Südwest  
Hattinger Straße 811  
Telefon: 0234 – 58868555  
oder per E-Mail unter:  
**a.cosack@awo-ruhr-mitte.de**



**Weitere Informationen:**  
**www.netzwerk-pflegebegleitung.de**



**Einen Angehörigen  
zu pflegen...**

**... ist eine  
starke Leistung.**

**Wir begleiten Sie  
gerne dabei.**

**Ihre pflegeBegleiter  
in Bochum**



**Sie betreuen einen Menschen?  
Sie pflegen einen Menschen?  
Sie sorgen für einen Menschen?**

**Sie...**

- ☛ tragen eine große Verantwortung.
- ☛ müssen Entscheidungen treffen.
- ☛ wollen Ihre Pflege gut machen.
- ☛ suchen Hilfestellung.
- ☛ stellen Ihr eigenes Leben zurück.
- ☛ suchen Austausch und Gespräche.
- ☛ suchen Gleichgesinnte.
- ☛ wünschen sich jemanden, der Ihnen zuhört.

**pflegeBegleiter in Bochum sind ehrenamtlich tätig und unterstützen Menschen, die pflegen.**

**Wir...**

- ☛ hören Ihnen zu.
- ☛ sind in Zeiten hoher Belastung für Sie da.
- ☛ ermutigen Sie, auch noch an sich selbst zu denken.
- ☛ unterstützen Sie bei Ihrer eigenen Organisation.
- ☛ helfen bei Kontaktaufnahme mit Behörden.
- ☛ informieren über pflegerische Dienste und Einrichtungen.
- ☛ haben uns speziell auf die Aufgaben der Begleitung vorbereitet.
- ☛ bilden uns regelmäßig weiter.
- ☛ haben uns zur Verschwiegenheit verpflichtet.



**Keinen verderben zu lassen, auch nicht sich selber, jeden mit Glück erfüllen, auch sich. Das ist gut.**

*Konfuzius*