

Stammtisch und Begleitungsangebote für pflegende und betreuende Angehörige

Termine 2022



Stammtisch

Beruf und Privatleben in Balance

Die monatlichen Stammtische sind ein offenes, kostenfreies Angebot, bei dem es darum geht, Sie als pflegende Angehörige in Pflegesituationen zu stärken.

In vertrauensvoller Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und pflegeBegleiter/innen. Gemeinsam kann nach Unterstützungs- bzw. Entlastungsmöglichkeiten geschaut werden, um pflegefreie Räume und die nötige Selbstfürsorge nicht aus dem Blick geraten zu lassen.

2022 wann?

Ungerade Monate **2. Mittwoch 14:15 – 15:45 Uhr:**

12. Jan. | 9. März | 11. Mai | 13. Juli | 14. Sep. | 9. Nov.

Gerade Monate **3. Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr:**

15. Feb. | 19. Apr. | 21. Juni | 16. Aug. | 18. Okt. | 20. Dez.

Von wem?

Team **Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg**
in Kooperation mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus

Ort: Heinrich-Hansjakob-Haus

Raum „pflegeBegleitung“ (1.OG)

Talstraße 29, 79102 Freiburg

Nähere Informationen:

Waltraud Keller

Tel. 0761 2909312

Mail: pflegeBegleitung@t-online.de

Internet: www.netzwerk-pflegeBegleitung.de –
„Standort Freiburg“



in Trägerschaft
von Marienhaus
St. Johann e.V.

