

# Spaziergänge für pflegende Angehörige

## Termine 2022



# Gemeinsam unterwegs sein

Eine weitere Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch mit Bewegung in der Natur bietet der monatliche Spaziergang jeweils am 1. Dienstag von 14:00 – 16:30 Uhr (incl. Einkehr) innerhalb Freiburgs.

**Die Teilnahme ist ohne Anmeldung jederzeit möglich. Wir gehen bei jedem Wetter.**

## Für wen?

Frauen und Männer, die einen Angehörigen oder anderen Menschen pflegen oder betreuen.

**Beginn:** 14:00 Uhr,  
Teilnahme in eigener Verantwortung

**Ende:** gegen 16:30 Uhr

**Termine 2022**, jeweils am 1. Dienstag im Monat

4. Jan. | 1. Feb. | 1. März | 5. Apr. | 3. Mai | 7. Juni |  
5. Juli | 2. Aug. | 6. Sep. | 4. Okt. | 8. Nov. | 6. Dez.

**Organisation und Leitung:** übernehmen die pflegeBegleiter **Geli Drewniok** und **Paul Pfann**. Die Treffen sind ebenfalls kostenfrei und werden ggf. von weiteren erfahrenen pflegeBegleiter/innen begleitet. Start und Streckenverlauf wird jeweils in der Tagespresse (BZ) veröffentlicht und/oder kann bei **Paul Pfann**, Telefon: 0761/3 849 849 erfragt werden.



in Trägerschaft  
von Marienhaus  
St. Johann e. V.

