

# Stammtisch und Begleitungsangebote für pflegende und betreuende Angehörige

## Termine 2024



# Stammtisch

## Beruf und Privatleben in Balance

Die monatlichen Stammtische sind ein offenes, kostenfreies Angebot, bei dem es darum geht, Sie als pflegende Angehörige in Pflegesituationen zu stärken.

In vertrauensvoller Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und pflegeBegleiter/innen. Gemeinsam kann nach Unterstützungs- bzw. Entlastungsmöglichkeiten geschaut werden, um pflegefreie Räume und die nötige Selbstfürsorge nicht aus dem Blick geraten zu lassen.

### 2024 wann?

Ungerade Monate **3. Mittwoch: 14:15 – 15:45 Uhr:**

17. Jan. | 20. März | 15. Mai | 17. Juli | 18. Sep. | 20. Nov.

Gerade Monate **3. Dienstag: 17:00 – 18:30 Uhr:**

20. Feb. | 16. Apr. | 18. Juni | 20. Aug. | 15. Okt. | 17. Dez.

### Von wem?

Team **Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg**  
in Kooperation mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus

**Ort:** Heinrich-Hansjakob-Haus

Raum „pflegeBegleitung“ (1.OG)

Talstraße 29, 79102 Freiburg

### Nähere Informationen:

**Waltraud Keller**

Tel. 0761 2909312

Mail: [pflegeBegleitung@t-online.de](mailto:pflegeBegleitung@t-online.de)

Internet: [www.netzwerk-pflegeBegleitung.de](http://www.netzwerk-pflegeBegleitung.de) –  
„Standort Freiburg“



in Trägerschaft von

Marienhaus  
St. Johann e.V.