

Spaziergänge für pflegende und betreuende Angehörige

Termine 2024



Gemeinsam unterwegs sein

Der monatliche Spaziergang bietet pflegenden An- und Zugehörigen gegenseitigen Austausch mit Bewegung in der Natur, jeweils am **1. Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr** (incl. Einkehr) innerhalb Freiburgs. Die Treffen werden von erfahrenen pflegeBegleiter-Innen begleitet.

**Die Teilnahme ist kostenfrei und mit telefonischer Anmeldung jederzeit möglich.
Wir gehen bei jedem Wetter.**

Für wen?

Frauen und Männer, die einen Angehörigen oder anderen Menschen pflegen oder betreuen.

Termine 2024

2. Jan. | 6. Feb. | 5. März | 2. Apr. | 7. Mai | 4. Juni |
2. Juli | 3. Sep. | 1. Okt. | 5. Nov. | 3. Dez.
Ausfall im August

Organisation und Leitung:

pflegeBegleiterin **Geli Drewniok**,
Tel. Nr.: 0761/552887

Start und Streckenverlauf wird jeweils in der Tagespresse (BZ) veröffentlicht.



in Trägerschaft von

Marienhaus
St. Johann e.V.