

Stammtisch

Begleitungsangebot
für pflegende und betreuende
An- und Zugehörige

Termine 2026



Stammtisch

Bedürfnisorientiert und kompetent begleitet

Die monatlichen Stammtische sind ein offenes kostenfreies Angebot für An- und Zugehörige, Betreuende, sowie für alle Personen, die für einen anderen Menschen Sorge tragen.

In vertrauensvoller Atmosphäre haben die Teilnehmenden die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen. Gemeinsam mit qualifizierter pflegeBegleitung können Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten überlegt werden, um pflegefreie Auszeiten und die nötige Selbstsorge nicht aus dem Blick geraten zu lassen.

2026 wann?

Ungerade Monate **3. Mittwoch 14:15 – 15:45 Uhr**

21. Jan. | 18. März | 20. Mai | 15. Juli | 16. Sep. | 18. Nov.

Gerade Monate **3. Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr**

17. Feb. | 21. Apr. | 16. Juni | 18. Aug. | 20. Okt. | 15. Dez.

Von wem?

Team Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg
in Kooperation mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus

Ort: Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29, (ab Spätsommer Kirchstraße)

79102 Freiburg

Nähere Informationen:

Waltraud Keller

Tel.: 0761 2909312

Mail: pflegeBegleitung@t-online.de

Internet: www.netzwerk-pflegeBegleitung.de –
„Standort Freiburg“



in Trägerschaft von

Marienhaus
St. Johann e.V.