



**Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
sehr geehrte Vertreterinnen und Vertreter
aus den Institutionen und Initiativen,**

gemeinsam mit dem **Netzwerk Demenz Freiburg** möchte ich Sie herzlich zur **Woche der Demenz** und zum **Welt-Alzheimerstag am 21. September 2022** einladen.

„Demenz – verbunden bleiben“ ist das diesjährige Motto und stellt damit Teilhabe und Begegnung in den Mittelpunkt.

Als Zusammenschluss von engagierten Bündnispartner*innen setzt sich das Netzwerk Demenz Freiburg dafür ein, die Stadt Freiburg zu **einer demenzfreundlichen Stadt** werden zu lassen.

Ziel ist es, die Gesellschaft für einen wertschätzenden und verständnisvollen Umgang mit Menschen mit Demenz sowie den pflegenden Angehörigen zu sensibilisieren. So können inklusive Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Demenz gut gelingen.

Die Woche der Demenz bietet ein breites Veranstaltungsangebot rund um das Thema Demenz.

Lassen Sie uns gemeinsam mit Toleranz und Sensibilität das Miteinander in Freiburg stärken und ganz im Sinne des Mottos des diesjährigen Welt-Alzheimerstages als Gesellschaft „verbunden bleiben“.

Ulrich von Kirchbach

Ulrich von Kirchbach
Erster Bürgermeister
Stadt Freiburg

Projektleitung Netzwerk Demenz Freiburg



Kontakt: Waltraud Keller
☎ 0761 2909312
✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de
🌐 www.freiburg.de/netzwerkdemenz



Trägerschaft:
Marienhaus St. Johann e.V.
Talstraße 29, 79102 Freiburg
🌐 www.marienhaus-freiburg.de

Kooperationen mit:



**Städtische Beratungsstelle
rund um das Thema Älterwerden
und Pflege**
☎ 0761/2013032
🌐 www.freiburg.de/senioren



Nachbarschaftshilfe
☎ 0761/79092390
🌐 www.ksst-freiburg.de

**Beratungsstelle für Senioren,
Angehörige und Menschen
mit Demenz**
☎ 0761/289072
🌐 www.ksst-freiburg.de



**Ehrenamtliche Initiative zur
Begleitung pflegender
An- und Zugehöriger**
☎ 0761/2909312
🌐 www.pflegebegleiter.de



**Ursula E. Müller, Freie Architektin:
Beratung für demenzfreundliche
Planung**
☎ 0761/709267
🌐 www.architektinnen.eu

Das Netzwerk wird gefördert aus Mitteln der sozialen und privaten Pflegeversicherung.



Freiburger Woche der Demenz 19.09.2022 - 25.09.2022

**mit Aktionstag
am Rathausplatz
am 21.09.2022**



DEMENZ: VERBUNDEN BLEIBEN
Am 21. September ist Welt-Alzheimerstag

**Auf dem Weg zu einem
demenzfreundlichen Freiburg**

Aktionstag zum Welt-Alzheimerstag am 21. September 2022

Veranstalter: Netzwerk Demenz Freiburg
Ort: Rathausplatz Freiburg
Mit Infoständen und musikalischer Umrahmung von Mike Schweizer und Les Saxophon sowie Quiz mit attraktiven Sachpreisen

- 12:00 Uhr
Begrüßung: Anja Schwab (Leitung Seniorenbüro), Waltraud Keller (Projektleitung Netzwerk Demenz Freiburg)
- 12:20 Uhr
Bewegungsangebote von Elke Houston
- 12:45 Uhr
Impulsvortrag zu "Hilfen bei Demenz"
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
- 13:00 Uhr
Grußwort des Ersten Bürgermeisters
Ulrich von Kirchbach
- 13:15 Uhr
Projektvorstellung „Tai Chi und Eurythmie bei Sturzgefährdung“
Uni-Zentrum Naturheilkunde
- 13:40 Uhr
Vortrag „Rolle des Ehrenamts im Bereich Alter und Demenz“,
Referent: Gerhard Rieger, Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Anschließend Erfahrungsbericht von Gabriele Fabri, ehrenamtliche Demenzbegleiterin
- 14:00 Uhr
Hawaiitanz sowie Sing- und Mitmachaktion der Freiburger Aloha Gruppe
- 15:00 Uhr
Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz im Gespräch
- 15:30 Uhr
Vortrag „Was bedeutet Inklusion?“
Referentin: Sarah Baumgart,
Behindertenbeauftragte der Stadt Freiburg
- 15:45 Uhr
Mitmachprogramm
„Gehirntraining durch Bewegung“,
Veranstalter: FT 1844 e.V.
- 16:00 Uhr
„Singen verbindet - gestern und heute“
Lieder zum Zuhören und Mitsingen
Mädchenkantorei am Freiburger Münster
Leitung: Martina von Lengerich
- 16:30 Uhr
Vortrag „Hilfreiche Technik für Zuhause“,
Hochschule Furtwangen
- 17:00 Uhr
Ziehung der Quiz-Gewinner*innen
- 17:45 Uhr
Abschluss und Dank

Woche der Demenz

19.09.- 25.09.2022



Weitere Informationen finden Sie online unter:
www.freiburg.de/netzwerkdemenz

Montag, 19.09.2022

14:30-16:00 Uhr

Vortrag: „Diagnose Demenz - Das Wichtigste kompakt zu Demenztypen, Diagnostik und Unterstützungsangeboten“

Referentin: Ariane Blum, Diplom-Sozialpädagogin

Ort: Begegnungszentrum Caritas, Freytagstraße 6

Anmeldung: Im Begegnungszentrum unter ☎ 0761-79033500

16:00-16:30 Uhr

Bilder – Impressionen – Interviews von Demenz betroffenen Menschen

Begrüßung und Führung durch die Ausstellung: Luigi Palmisciano, Einrichtungsleitung

Ort: Wohnheim St. Johann, Kirchstr. 13

Anmeldung: Bis 15.09.2022 an

✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de /

☎ 0761 2909312 (Waltraud Keller)

(Teilnahme mit FFP2-Maske und mit aktuellem Coronatest)

16:30-18:00 Uhr

Szenische Aufführung:

„Was ist schon normal, was ver-rückt?“

Szenische Darstellungen von Demenz.

Eine interaktive Reise in die AndersWelt mit

anschl. Austausch von und mit Silvia

Gschwendtner, Waltraud Keller und Martin Frey

Ort: Wohnheim St. Johann, Begegnungsraum

(hinter der Tagespflege), Kirchstr. 13

Anmeldung: Bis 15.09.2022 an

✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de /

☎ 0761 2909312 (Waltraud Keller)

(Teilnahme mit FFP2-Maske und mit aktuellem Coronatest)

19:15-20:15 Uhr

Geführte **Meditation** zur Entwicklung von

Selbstmitgefühl und Wunschgebete für

Menschen mit und ohne Demenz,

Leitung: Wilfried Pfeffer

Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8

Keine Anmeldung erforderlich

Dienstag, 20.09.2022

17:00-18:30 Uhr

Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung für Menschen mit und ohne Demenz

Referent: Ralph Schlegel, Leiter Competence Center, AOK Südlicher Oberrhein

Ort: Rathaus im Stühlinger, Raum Schauinsland, Fehrenbachallee 12

Anmeldung: Bis 13.09.2022 im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, ☎ 0761/201-3032 /

✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de

18:00-19:00 Uhr

Geführte **Meditation** zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für

Menschen mit und ohne Demenz,

Leitung: Wilfried Pfeffer

Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8

Keine Anmeldung erforderlich

20:30-22:00 Uhr

Filmvorführung im KoKi: Still Alice

(USA 2014 / Regie: Richard Glatzer)

Ort: Kommunales Kino Freiburg, Urachstr. 40

Anmeldung: Ticketerwerb beim

Kommunalen Kino

Mittwoch, 21.09.2022

12:00-18:00 Uhr

Aktionstag: Welt-Alzheimertag

(Programmdetails siehe Innenseite)

14:00-18:00 Uhr

Studententag „Demenz und Trauer“

Vom Umgang mit Angst, Abschied und Trauer

Veranstalter: Katholische Akademie der

Erzdiözese Freiburg zusammen mit der Initiative

Stadt – Land – Demenz

Ort: Katholische Akademie, Wintererstr. 1

Anmeldung: Online unter

🌐 www.katholische-akademie-freiburg.de

Donnerstag, 22.09.2022

15:00-17:00 Uhr

Offenes Begegnungscafé mit Kaffee, Kuchen, Spielen und netten Gesprächen

Veranstalter: Stadtteiltreff Betzenhausen-

Bischofslinde

Ort: Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde,

Am Bischofskreuz 4

Keine Anmeldung erforderlich

15:30-17:00 Uhr

Vortrag mit Übungen: Spiritualität und

Selbstsorge - Kraftquellen in der helfenden

Begegnung

Referent: Prof. Dr. Ulrich Pfeifer-Schaupp

Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8

Keine Anmeldung erforderlich

16:00-17:30 Uhr

Sportpädagogisches Angebot für

Menschen mit Demenz und einer Begleitperson

Veranstalter: Nachbarschaftshilfe der

Katholischen Sozialstation Freiburg und

Marienhaus St. Johann e.V.

Ort: Gemeindehaus Maria Hilf, Schützenallee 13

Keine Anmeldung erforderlich

18:30-19:15 Uhr

Szenische Lesung "Ophelias

Schattentheater" (M. Ende) von Eberhard

Busch, Auerbachs Kellertheater

Ort: Wohnheim St. Johann, Begegnungsraum

(hinter der Tagespflege), Kirchstr. 13

Anmeldung: Bis 17.09.2022 an

✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de /

☎ 0761 2909312 (Waltraud Keller)

(Teilnahme mit FFP2-Maske und mit aktuellem Coronatest)

20:30-22:00 Uhr

Filmvorführung im KoKi: Liebe

(Deutschland 2012 / Regie: Michael Haneke)

Ort: Kommunales Kino Freiburg, Urachstr. 40

Anmeldung: Ticketerwerb beim

Kommunalen Kino

Freitag, 23.09.2022

12:00-16:00 Uhr

Das Ökomobil: Naturerfahrung mit allen Sinnen mit Sebastian Demtröder

Veranstalter: Regierungspräsidium Freiburg

Ort: Alter Messplatz / Ehemalige Stadthalle

Anmeldung: Gruppen bitte vorab anmelden

12:30-15:30 Uhr

Bewegungstreffs im Freien zum Mitmachen

Veranstalter: Gesundheitsamt

Ort: Alter Messplatz / Ehemalige Stadthalle

Keine Anmeldung erforderlich

14:00 Uhr

Bewegungsangebot im Freien zum Mitmachen,

Ganzheitliche Aktivierung mit Spaß

Veranstalter: PTSV Jahn Freiburg e.V.

Ort: Alter Messplatz / Ehemalige Stadthalle

Keine Anmeldung erforderlich

15:00-17:00 Uhr

Vortrag: „Gut vernetzt und sozial verbunden trotz Demenz“

Referentin: Prof.in Dr. Cornelia Kricheldorf,

Katholische Hochschule (em.)

Ort: Rathaus im Stühlinger, Fehrenbachallee 12,

Raum Schauinsland

Anmeldung: Bis 16.09.2022 im Seniorenbüro

mit Pflegestützpunkt, ☎ 0761/201-3032 /

✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de

15:30-16:30 Uhr

Museumspädagogische Führung zum Thema Freiburger Münster für Menschen mit Demenz und einer Begleitperson

Veranstalter: Nachbarschaftshilfe der Kath. Sozialstation Freiburg und Museumspädagogik

der Museen der Stadt Freiburg

Ort: Augustinermuseum, Augustinerplatz

Anmeldung: Bis 20.09.2022 an

✉ angelika.zinsmaier@stadt.freiburg.de

Samstag, 24.09.2022

15:30 Uhr

Konzert im Garten des St. Marienhauses

Veranstalter: Marienhaus St. Johann e.V.

Ort: St. Marienhaus, Talstraße 29

Anmeldung: nicht erforderlich, Teilnahme mit

FFP2-Maske und mit aktuellem Coronatest

18:00-19:00 Uhr

Theaterstück: „Bruchstücke, Wie Menschen mit

Demenz das Leben sehen“ – Eine musikalische

Lesung mit Texten von Betroffenen, im

Anschluss Publikumsgespräch

Veranstalter: Theater Freiburg, Junges Theater

Ort: Theater Freiburg, Werkraum,

Bertoldstraße 46

Anmeldung: Ticketerwerb ab Ende August

beim Theater Freiburg (12€/ erm. 9€)

Sonntag, 25.09.2022

10:30-13:00 Uhr

Vortrag: „Demenz aus Sicht der tibetischen Medizin“

Referent: Wilfried Pfeffer

Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8

Keine Anmeldung erforderlich

11:00-13:00 Uhr

Waldbaden: Achtsamkeit im Wald

Kursleiterin: Frau Christel Werb

Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt

Anmeldung: Bei Frau Christel Werb,

☎ 0761/47 60 697 /

✉ werb@forum-weingarten.de

16:00-17:00 Uhr

Erlebnis-Tanz: Inklusiver Tanzworkshop für

Menschen mit und ohne Demenz

Leitung: Adriana Almeida Pees

Ort: Theater Freiburg, Ballettsaal,

Bertoldstraße 46

Anmeldung: ✉ tanz@theater.freiburg.de /

☎ 0761/2012971

Alle Veranstaltungen während der Woche der Demenz finden unter Einhaltung der aktuell gültigen Corona-Verordnung des Landes statt.

🌐 www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de