



**Kontakt:**

**Waltraud Keller**

Telefon: 0761 2909312  
pflegeBegleitung@t-online.de

**Wichtiger Hinweis:**

**Stammtischtreffen**

für pflegende Angehörige  
im Heinrich-Hansjakob-Haus  
Talstraße 29.  
Teilnahme ohne vorherige  
Anmeldung und jederzeit  
möglich.

**In ungeraden Monaten** jeden  
2. Mittwoch, 14.15 bis 15.45 Uhr,  
**in geraden Monaten** jeden  
3. Dienstag, 17 bis 18.30 Uhr.

Genauere Termine siehe beson-  
deren Flyer, Ankündigung  
in der Badischen Zeitung oder  
[www.Netzwerk-  
pflegeBegleitung.de](http://www.Netzwerk-<br/>pflegeBegleitung.de).

**Spaziergänge**

Information und  
Anmeldung bei  
**Paul Pfann**  
Telefon 0761 3 849849

**Offene Sprechstunde  
für pflegende Angehörige**

**Heinrich Hansjakob-Haus**  
Talstraße 29 im Raum „Kapelle“

Am 1. Mittwoch im Monat von 16:00 – 17:30 Uhr.

**„Zähringer Treff“, Senioren- und Familienzentrum**  
Zähringer Straße 346 im Kreativraum.

Am 2. Montag im Monat von 14.30 – 15.30 Uhr.



in Trägerschaft von  
Marienhaus St. Johann e. V.  
Talstraße 29  
79102 Freiburg



Freiwilliges Engagement zur  
Verbesserung der Pflegekultur

- **qualifiziert**
- **überkonfessionell**
- **vertraulich**
- **unentgeltlich**

Wir freuen uns über Spenden.  
Vielen Dank!

**Konto-Nr.:**

Sparkasse Freiburg  
IBAN: DE15 680 501 01 0002 2805 36  
BIC: FR SPDE66XXX

**Verwendungszweck:**

„pflegeBegleitung Freiburg“

Das „Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg“  
dankt dem  
Marienhaus St. Johann e. V.  
für die freundliche Übernahme der  
Trägerschaft,  
der Stadt Freiburg,  
dem Land Baden-Württemberg  
und den Pflegekassen  
für die finanzielle Förderung  
nach SGB XI § 45d.



**Wir sind für Sie da**

Mitglied im Bundesnetzwerk  
pflegeBegleitung

[www.Netzwerk-pflegeBegleitung.de](http://www.Netzwerk-pflegeBegleitung.de)

## Kompetent und niedrigschwellig

PflegeBegleiterInnengruppen sind Initiativen des Bürgerschaftlichen Engagements. Ehrenamtlich unterstützen sie Angehörige im Vor- und Umfeld der häuslichen Pflege, um ihnen Freiräume zur Erholung und Orientierung in der oft schwierigen häuslichen Pflegesituation zu verschaffen.



Die **Stadt Freiburg** freut sich über die Initiative „Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg“ und anerkennt das hohe ehrenamtliche Engagement in diesem wichtigen Bereich.

*Ulrich von Kirchbach*

## Ulrich von Kirchbach

Bürgermeister für Kultur, Jugend, Soziales und Integration

## Wer sind wir?

Wir sind ehrenamtlich tätige Bürgerinnen und Bürger. Als geschulte und zertifizierte pflegeBegleiterinnen und pflegeBegleiter setzen wir uns für das Wohl von pflegenden Angehörigen sowie anderen pflegenden Personen ein, die Pflege im häuslichen Bereich übernehmen.

## Was bieten wir?

Wir bieten qualifizierte **Begleitung** und **Orientierungshilfe** für pflegende Angehörige in häuslichen Pflegesituationen. Das Angebot der pflegeBegleitung richtet sich an alle Pflegenden, die sich

- über Begleitung freuen
  - ein offenes Ohr wünschen für ihre Anliegen
  - etwas von der Seele reden möchten
- an Pflegende**, die sich
- in der Pflege allein gelassen fühlen
  - kraftlos, ratlos, sehr belastet fühlen
  - auch mal um sich selbst kümmern möchten.

## Was tun wir?

Wir **begleiten** pflegende Angehörige, die häusliche Pflege übernehmen, indem wir

- Aufmerksamkeit schenken
- zuhören mit offenem Herzen, ohne zu beurteilen oder verurteilen
- Wohlfühlstunden anbieten
- an eigene Bedürfnisse erinnern (Selbstfürsorge)
- über ergänzende Hilfsangebote informieren
- Brücken bauen zu professionellen Diensten
- gemeinsam überlegen, wie Pflege zu Hause gut gelingen kann.

Auf Wunsch **entwickeln** wir gemeinsam mit den Pflegenden Strategien zur Entlastung ihrer Pflegesituation.

Die Begegnungen und Gespräche finden in **vertrauensvollem Rahmen** statt.

Wir unterliegen der **Schweigepflicht**.

PflegeBegleiterInnen übernehmen **keine** hauswirtschaftlichen und **keine** pflegerischen Tätigkeiten.

