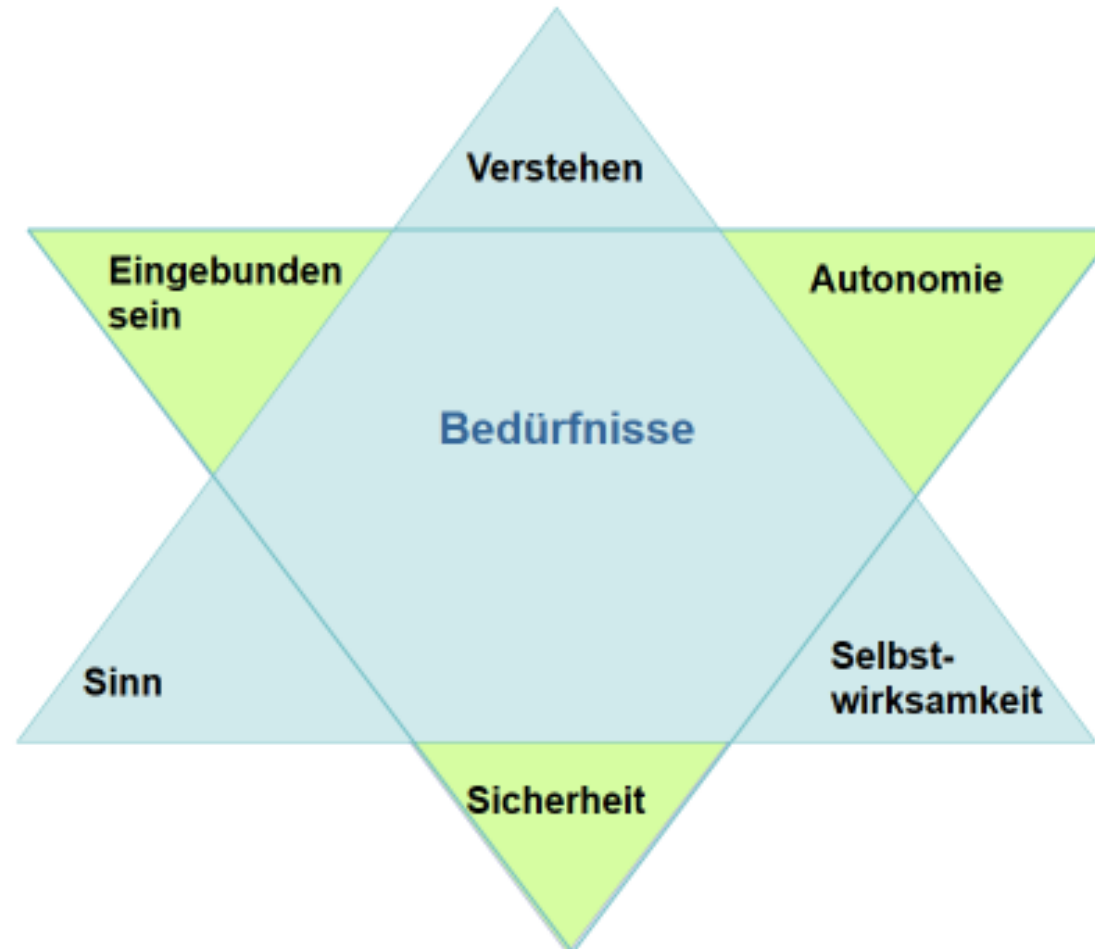
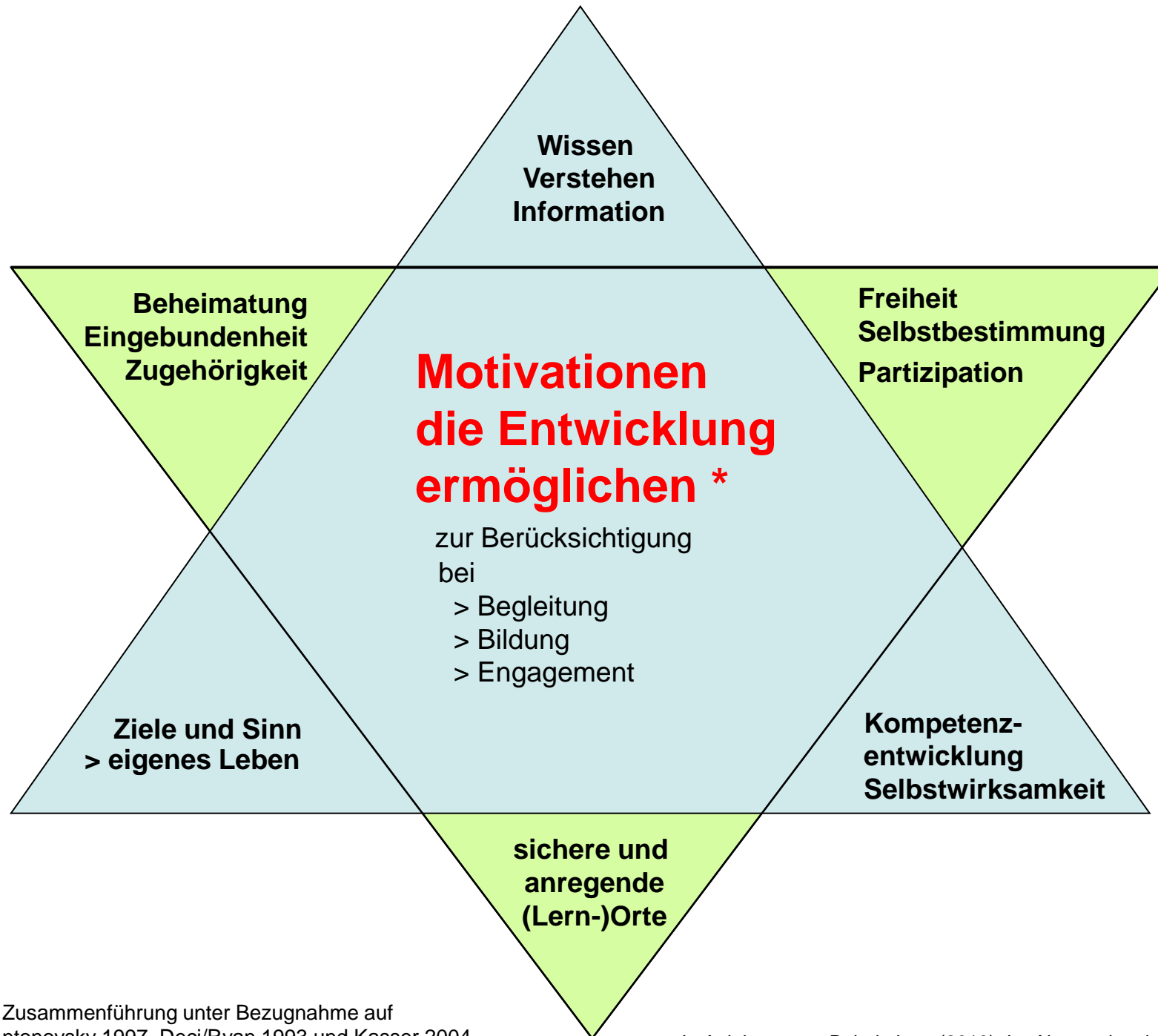


**Der „Motivations-Stern“ – Orientierung zur Entwicklung einer Haltung der Freiwilligen,  
die andere Menschen in schwierigen Lebenssituationen  
bei der Bewältigung von Lebenskrisen und Übergängen begleiten**

**Frage: Was erleichtert es Menschen in schwierigen Situationen, ihre Krisen zu meistern  
und sich zu entwickeln?**

**Antwort: Die Berücksichtigung spezieller Aspekte/ Bedürfnisse**





\* Zusammenführung unter Bezugnahme auf Antonovsky 1997, Deci/Ryan 1993 und Kasser 2004